

# actividades extraescolares

25  
años cuidando



CURSO  
2023 - 2024



Defensa Personal



Fútbol Sala



Multideporte



Inglés

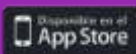


Zumba



## AMPA CP SEVERO OCHOA

Descárgate la APP  
iExtraescolares



# actividades extraescolares

~ Horario ~  
lunes a viernes  
16:00h a 17:00h

## Fútbol Sala

Uno de los deportes de equipo por excelencia. Mejora la condición física, favorece el trabajo en equipo con un objetivo en común. Es el deporte más demandado.

**Edad:** Infantil y Primaria

**Días:** Lunes y Miércoles



## Zumba

Disciplina de fitness enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

**Edad:** Infantil y Primaria

**Días:** Lunes y Miércoles



## Baile Moderno

Consiste en la ejecución de ciertos movimientos acompañados con el cuerpo, los brazos y las piernas al ritmo de la música.

**Edad:** Infantil y Primaria

**Días:** Martes y Jueves



## Inglés

Un complemento perfecto para las clases regulares de inglés de por la mañana donde te ayudamos con tus deberes o una magnífica oportunidad de familiarizarse con un idioma nuevo.

**Edad:** Infantil y Primaria

**Días:** Martes y Jueves



## Patinaje

Nos ayuda al desarrollo de la coordinación, del equilibrio y explorar el movimiento desde otro punto de acción. Imprescindible patines y el uso de protecciones para realizar la actividad.

**Edad:** Primaria

**Días:** Martes y Jueves



## Defensa Personal

Arte marcial enfocado hacia la defensa personal. Enseña a los niños a canalizar de manera positiva su energía creando un equilibrio entre el cuerpo y la mente.

**Edad:** Primaria

**Días:** Viernes



## Multideporte

A través de diferentes disciplinas deportivas, como fútbol, baloncesto, balonmano, atletismo,... los alumnos aprenderán y desarrollarán los beneficios físicos, cognitivos y los valores que cada deporte ofrece.

**Edad:** Infantil

**Días:** Viernes



# PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

1H/SEMANA	2H/SEMANA
16,00€/mes	24,00€/mes

- Todas las actividades requieren de un grupo mínimo de 8 inscritos.
- En caso de no alcanzarse este mínimo la empresa se reserva el derecho de anular la actividad.
- Las edades de los grupos puede verse modificada en función de la demanda existente.

## FORMAS Y CONDICIONES DE PAGO

- El **cobro de la matrícula** se realizará junto con la reserva de plaza.
- El pago de las actividades se realizará mediante **domiciliación bancaria** a principio de cada mes (**del 1 al 3**).
- Las bajas que se produzcan deberán comunicarse como último día, el **25 del mes corriente**. Si la baja se formaliza más tarde se pondrá al cobro el recibo del mes siguiente.
- En caso de devolución del recibo domiciliado, tengan en cuenta que deberán abonar los **gastos de comisiones por devolución (3,00 €)**.
- Los importes mensuales de la actividad no se devolverán salvo suspensión de la misma.
- En caso de tener problemas con la forma de pago indicada contacten con el coordinador para ofrecerles alternativas.

## CONTACTO:

Hugo García (Coordinador)

📞 91 663 88 37 📞 605 948 244

hgarcia@culturalactex.com . [culturalactex.com](http://culturalactex.com)



**ACCEDE**  
A LA HOJA DE  
**INSCRIPCIÓN**

