actividades extraescolares

cultural actex

Dream it, wish it, do it · Suéñalo, deséalo, hazlo

CURSO 2020 - 2021

Yoga

Robot-Tex

Baile Moderno

Predeporte

MARQUÉS DE SUANZES

INSCRIPCIONES ON-LINE
a través de las web:
culturalactex.com ó
apamarquesdesuanzes.com

Periodo de inscripción abierto hasta el **20 de Septiembre**

actividades **deportivas** 2020-2021

Fútbol Sala

Uno de los deportes de equipo por excelencia. Mejora la condición física, favorece el trabajo en equipo con un objetivo en común. Es el deporte más demandado.

Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Lunes y Miércoles (1ºP - 3ºP)
Martes y jueves (4ºP - 6ºP)
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Yoga

El yoga, además de ser un ejercicio muy completo, les ayuda a relajarse y controlar su cuerpo.

Edades: I3 - 2ºP
Días: Lunes y Miércoles
Martes y jueves
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Baloncesto

Deporte de equipo en el que la cooperación, agilidad y coordinación son imprescindibles.

Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Lunes y Miércoles
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Baile Moderno y Urbano

Aprenderán nuevas técnicas y movimientos corporales, desarrollando el sentido musical, la coordinación y el trabajo en equipo.

Edades: I3 - 6ºP
Días: Lunes y Miércoles (I3-I5)
Martes y Jueves (1ºP-6ºP)
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Festival Baile Moderno

Gimnasia Rítmica

Flexibilidad, coordinación, equilibrio, sentido del ritmo, fuerza, capacidad de concentración… Disciplina supercompleta que contribuye a educar cuerpo y mente.

Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Lunes y Miércoles
Horarios: de 16.00 a 17.00h (1ºP-3ºP)
de 17.00 a 18.00h (4ºP-6ºP) (Opción de estudio de 16:00h a 17:00h por 1€ el día)

Competición Cultural Actex

Ludoteca / Predeporte

Es una introducción mediante juegos al mundo deportivo. Actividad en la que los participantes realizarán juegos, talleres y actividades lúdicas que enriquecerán su desarrollo.

Edades: I3 - I5
Días: Lunes y Miércoles (Predeporte)
Martes y Jueves (Ludoteca+Predeporte)
Viernes (Ludoteca+Predeporte)
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Patinaje

Nos ayuda al desarrollo de la coordinación, del equilibrio y explorar el movimiento desde otro punto de acción. imprescindible patines y el uso de protecciones para realizar la actividad.

Edades: I4 - 6°P
Días: Lunes y Miércoles (1°P a 6°P)
Martes y Jueves (I4 a 2°P)
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Mini Tenis

Es una versión del tenis tradicional adaptada al entorno escolar. Es una actividad que mejora su fortaleza física y mental.

Edades: 1°P - 6°P
Días: Lunes y Miércoles
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Skate Board

Actividad deportiva que consiste en deslizarse sobre un monopatín. Requiere de esfuerzo y concentración, y supone un reto personal dominarla.

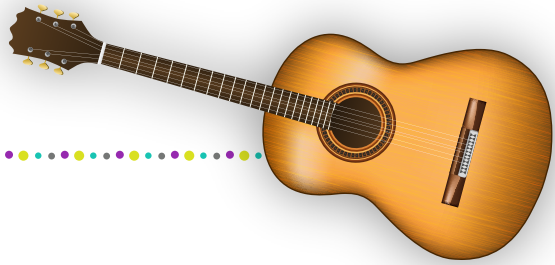
Edades: 1°P - 6°P
Días: Martes y Jueves
Horarios: de 16.00 a 17.00h

actividades
ocio y esparcimiento 2020-2021

Guitarra

Es el instrumento perfecto para introducirse en el mundo de la música. Su aprendizaje es factible para niños de corta edad. Se necesita instrumento.

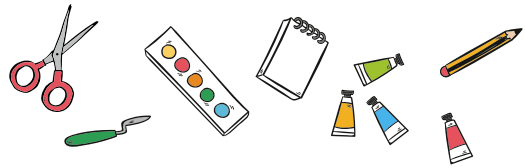
Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Martes y Jueves
Horarios: de 16.00 a 17.00h



Art Attack

Todos somos potencialmente creativos, en esta actividad extraescolar le enseñaremos a utilizar las técnicas y herramientas para "producir creatividad". Van a aprender a expresarse mediante diversas técnicas artísticas.

Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Martes y Jueves
Horarios: de 16.00 a 17.00h



Teatro

Es una actividad lúdico y artística que contribuye al desarrollo de la memoria, la concentración y la capacidad de expresarse en público y trabajar en equipo.

Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Viernes
Horarios: de 16.00 a 17.00h

actividades **educativas** 2020-2021

Francés

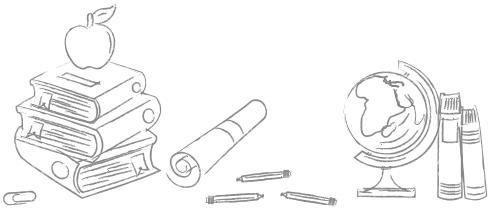
Cada vez es mayor la movilidad geográfica en el ámbito educativo y laboral, y el francés te brindará la posibilidad de conocer una lengua muy importante en el mundo. No pierdas la oportunidad de aprovechar esta llave para tu futuro.

Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Lunes y Miércoles
Horarios: de 16.00 a 17.00h

Estudio

Estudio actividad en la que creamos ámbito de estudio para ayudar a los alumnos a buscar una mejor organización en la elaboración de los deberes y trabajos diarios. El grupo estará en todo momento supervisado por un monitor que ayudará en la resolución de dudas.

Edades: 3ºP - 6ºP
Días: Lunes y Miércoles
Martes y Jueves
Viernes
Horarios: de 16.00 a 17.00h



Chino

Esta actividad extraescolar es muy demandada. Veremos su gramática, fonética de la manera más divertida!!.

Edades: 1ºP - 6ºP
Días: Viernes
Horarios: de 16.00 a 17.00h

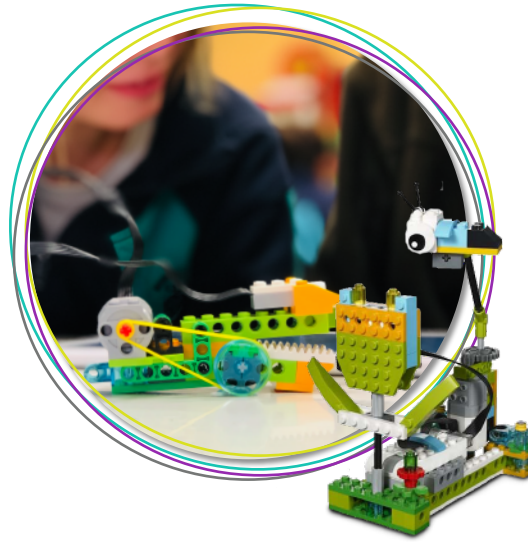
Robot-Tex

Es una novedosa y motivadora manera de lograr que nuestros peques se familiaricen con las bases de la ingeniería, la informática, la tecnología y la programación. Habilidades y conocimientos que les serán muy útiles en un futuro muy cercano. Robot-Tex está adaptado para **Educación Infantil (TeCH-SKILLS) y Educación Primaria (MiROBOT)**.

Edades: I3 - 6ºP
Días: Lunes
Miércoles
Viernes
Horarios: de 16.00 a 17.00h

ROBOT-TEX

LEGO education



PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

TODAS LAS ACTIVIDADES EXCEPTO ROBOT-TEX					
1 DÍA A LA SEMANA		2 DÍAS A LA SEMANA (Misma Actividad)		3 DÍAS A LA SEMANA (Misma Actividad)	
SOCIOS AMPA	NO SOCIOS	SOCIOS AMPA	NO SOCIOS	SOCIOS AMPA	NO SOCIOS
15,00 €/MES	25,00 €/MES	21,00 €/MES	31,00 €/MES	34,00 €/MES	44,00 €/MES
MATRÍCULA: 3,00 € (Un pago anual). El cobro se realizará junto con la reserva de plaza.					

ROBOT-TEX			
TeCH SKILS		MIROBOT	
SOCIOS AMPA	NO SOCIOS	SOCIOS AMPA	NO SOCIOS
25,00 €/MES	35,00 €/MES	28,00 €/MES	38,00 €/MES
MATRÍCULA: 23,00 €		MATRÍCULA: 35,00 €	
El cobro de la matrícula (un pago anual) se realizará junto con la reserva de plaza y es independiente de la matrícula del resto de actividades.			

Descárgate la **APP iExtraescolares** para cualquier gestión que desees realizar y conoce de primera mano todo lo referente a tus actividades extraescolares.

Disponible en el App Store

Disponible en Google play

iExtraescolares culturalactex

CULTURAL ACTEX, S.L.
C/ Isla de la Palma 20, S. S. Reyes (MADRID)
91 663 88 37 647 400 611 · 670 786 386
culturalactex@culturalactex.com
www.culturalactex.com